

## RECUPERACION SEPTIEMBRE ALUMNOS DE EDUCACION FISICA DE 4ºESO.

ALUMNO/A:

CURSO: 4º

El alumno/a deberá presentarse a la recuperación de septiembre con los siguientes contenidos:

### TEÓRICOS, APUNTES DE:

- Condición física:      Calentamiento  
   Resistencia  
   Fuerza  
   Velocidad  
   Flexibilidad
- Voleibol

### PRÁCTICOS:

- Prueba de resistencia
- Ejecución de prueba de voleibol (pases, toque de dedos, saques, etc.

### LIBRETA Y TRABAJOS:

- Los alumnos deberán traer los apuntes copiados
- Los alumnos entregarán un trabajo sobre un contenido tratado en cada una de las evaluaciones.
  - Condición física
  - Voleibol
  - bádminton

Fdo, El profesor de Educación Física

En Cartagena, a 21 de Junio de 2017

Elena Mateos Besada